

DET HÄR HJÄLPER MIG

Johanna har bestämt sig för att fortsätta med hypnosen för att få uppleva mer. Under hypnosen används hörlurar för att utestänga ovidkommande ljud och för att patienten ska kunna koncentrera sig på Olas röst.

Plötsligt förstod jag varför jag hade ont

Johanna hade flera krämpor som läkarna inte kunde förklara. Med hjälp av hypnos där hon fick uppleva sina tidigare liv, blev hon av med sina problem.

AV IRENE AHLBERG FOTO: PER HESSMAN

■■■ Struktur, rationellt tänkande och ett klart intellekt är det första intrycket man får när man möter **Johanna Ström**, 40, från Stockholm. När hon stöter på problem av något slag söker hon orsaken, och gör sedan något åt det.


Men som så många andra ha-

de även hon problem som hon kände att hon inte kom åt. Ständigt ont i halsen, trötthet, ämnesomsättningsproblem och en endast delvis fungerade sköldkörtel var sådana. Inte heller hennes läkare kunde hitta några fel på henne som kunde förklara besvären.

– En dag råkade jag läsa en annons i tidningen "Energivågen" där **Ola Sahlin**, diplomerad hypnosterapeut och medial rådgivare, beskriver att man med hjälp av hypnos kan få klarhet i gäckande problem, som mina. Och att man kan bli av med dem genom att skapa ett nytt positivt

program inom sig. Jag tyckte det lät intressant och bestämde mig för att pröva, berättar hon.

Under hypnosens förs man ner till olika nivåer i det undermedvetna. Där finns minnen lagrade, både från detta livet och från tidigare liv – om man nu tror på det. Cellerna har allt-



Under hypnosens kommer många lagrade minnen upp till ytan. Johanna fick uppleva tidigare liv och förstod varför hon reagerat som hon gjorde.

så inte bara minnen från det som händer i detta livet utan minnet flyttas också över från liv till liv.

Johanna tänkte inte så mycket i dessa banor när hon första gången steg in på Ola Sahlins mottagning.

– Jag kom till Ola för första gången i maj i fjol. Tanken var att gå en gång. Nu har jag varit här sju gånger, och har fått se fyra tidigare liv.

JAG FICK HALSEN AVSKUREN

Upplevelserna har varit mycket starka men tack vare att hon fått hjälp att släppa de här "gamla" upplevelserna känner hon hur flera av de problem hon tidigare brottats med har lyfts från hennes axlar.

– En del av mina fysiska problem, som tröttheten, den låga sköldkörtelaktiviteten, ämnesomsättningen och astman har blivit bättre. Men det är framförallt på det mentala planet som jag märker mest, fortsätter hon.

Första hypnostillfället blev dramatiskt. Johanna ville veta orsaken till sköldkörtelproblemet som plågade henne och hon berättar inlevelsefullt hur hon varsamt lotsades ner i hypnos. Där upplevde hon hur hon fick halsen avskuren i ett tidigare liv. Sköldkörteln skadades då svårt när den delades mitt itu.

– Det var en stark upplevelse

Olika former av hypnos

Man kan inte hypnotiseras mot sin vilja. Man sover inte under hypnos utan är djupt avspänd på ett aktivt sätt.

Hypnos kan användas för olika terapier:

● **Hypnosanalys** är en längre terapi där man vid cirka tio tillfällen söker efter sådant man trängt bort, till exempel från barndomen. Terapin följer vissa regler.

● **Suggestionsterapi** avser att ändra beteende, till exempel vid rökning, bantning, sömnsvårigheter med mera.

● **Vid regressions- och reinkarnationsterapi** går man tillbaka till tidigare liv för att hitta förklaringar till saker som man inte förstår i det här livet och som känns bortom ens egen kontroll. Man kan också gå tillbaka av ren nyfikenhet.

som berörde mig djupt, men jag blev faktiskt inte speciellt förvånad av vad jag fick se. Något inom mig "visste" redan, men jag kom inte åt det genom det vanliga minnet.

Johannas berättelser låter främmande i mångas öron, tanken om reinkarnation, att återfödas i olika liv, är inte så etablerad i Sverige. Men Johanna har upplevt så mycket att hon inte längre tvivlar.

Upplevelserna under hypnoserna har varit så betydelsefulla för Johanna att hon bestämt sig för att fortsätta. Det finns fler problem hon vill nysta upp.

– Tillvaron har också fått ett annat och djupare perspektiv. Det är inte så lätt att förlora sig i vardagliga småsaker längre, avslutar hon. □

Hypnosen löser blockeringar

Ola Sahlin har jobbat med hypnos i tolv år. – Jag har varit med om att många får starka upplevelser. Men aldrig någon som inte klarat av det som de fått se. Min uppgift är att lyfta fram och lösa upp blockeringar och förträngningar, lotsa fram till upplevelser och få personerna att förstå varför de har de aktuella problemen i nuvarande liv. Jag har en ovärderlig hjälp av min mediala förmåga i vägledningen under hypnosen, säger han. Ett hypnos-tillfälle varar oftast två timmar.

Kontakt: Ola Sahlin 08-735 40 60, 0703-94 20 11.

www.olasahlin.com,

E-post: ola.sahlin@telia.com
På

www.ajkon.se finns förteckning över många olika alternativterapeuter i hela landet.



Det blir godare.